

## DAV Hochtouren Kampenwand

- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Frontalzacken (**Wichtig ist, dass sie gut am Schuhe sitzen. Bitte vor der Tour prüfen**)
- Rucksack
- Regenschutz (Jacke, Überhose oder Poncho)
- Warme Kleidung im Zwiebelprinzip (Softshell und Primaloft z..B)
- Gamaschen (Kein muss, hängt von der Hose und persönlicher Einschätzung ab),
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (**Gletscherbrille (wichtig)**, Hut, Creme, Lippenstift)
- eine unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
- Camlepack mit Trinkschlauch (nach persönlicher Einschätzung)
- Stirnlampe
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Ski-/Teleskop-Stöcke (nach persönlicher Einschätzung)
- Hüftgurt
- Pickel (Standardausführung B (Basis)),
- Gletscherset: 1-2x HMS-Karabiner, 1x Safebiner, 3-4x Normalkarabiner, Bandschlinge 1x 60cm und 1x 120 cm, 3x Prusikschlingen (4, 2, 1 Meter), 1x Rohreisschrauben,
- Mobiltelefon
- Hüttenschlafsack, Waschzeug, kleines Handtuch